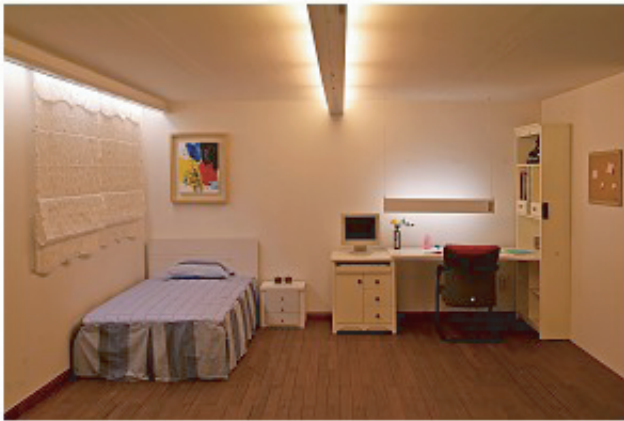


1. ()는 인공조명이나 자연광을 이용하는 자연치료법입니다. 현재까지는 우울증, 수면 장애 등에 안전하게 사용되는 빛 치료로 알려져 왔습니다. 앞으로는 더 많은 병증에 부작용 없이 쓰이는 치료법으로 널리 사용될 것입니다. ()안에 알맞은 명칭을 써 넣어 보세요.

☀️ 정답 : ()

2. 학생의 공부방입니다. 수학과 과학과 같은 논리력이나 수리력을 증대하는 과목을 공부할 때의 조명과 미술과 음악과 같은 창의력과 감수성을 증대하는 과목을 공부하는 조명은 달라야 합니다. 그렇다면 아래의 두 사진 중에서 수학을 공부하기 더 좋은 조명은 어느 쪽일까요?



3. 빛을 규칙적으로 쬐이면 각종 성인병을 고치는데 효과적입니다. 빛을 쬐어서 낫는 병이라 할 수 없는 것은 어느 것일까요?

- ① 골다공증 ② 류머티즘 ③우울증 ④ 유방암 ⑤ 눈병

4. ()안에 같은 말이 들어갑니다. 알맞은 말을 넣어 보세요.

“빛의 자극은 뇌호르몬과 신경전달 물질의 분비에 영향을 주어 생체리듬 조절, 감정, 기억 등의 영역에 치료 효과로 나타냅니다. 빛치료는 혈중의 () 농도를 증가시키고 뇌에서 () 활성도를 높여준다. 이 () 활성 증가는 기분을 밝게 해주고 식욕을 떨어뜨립니다 때문에 우울증, 비만 등의 치료에 특히 좋고, 불면증, 학습장애, 주의력 장애 등에 효과가 큼니다.

※ 빛과 색을 공부하면서 위 문제를 풀어보세요. 잘 살펴보세요.^^